



Fiche d'information pour les patients sous traitement par Ninlaro®

Le médicament NINLARO® vous a été prescrit par votre médecin dans le cadre d'un traitement du cancer de la moelle osseuse appelé myélome multiple.

NINLARO® vous sera administré en association avec le lénalidomide et la dexaméthasone qui sont d'autres médicaments utilisés lors de votre traitement.

Votre calendrier de traitement

Votre traitement se prend par 'cycle'. Chaque cycle dure 4 semaines (28 jours).

Veuillez prendre vos **3 médicaments** comme illustré dans le schéma posologique ci-dessous.
Le suivi peut se faire en indiquant les dates de prise et en cochant chaque case.

jour 1	jour 2	jour 3	jour 4	jour 5	jour 6	jour 7
date: 	date: 	date: 	date: 	date: 	date: 	date:
jour 8	jour 9	jour 10	jour 11	jour 12	jour 13	jour 14
date: 	date: 	date: 	date: 	date: 	date: 	date:
jour 15	jour 16	jour 17	jour 18	jour 19	jour 20	jour 21
date: 	date: 	date: 	date: 	date: 	date: 	date:
jour 22	jour 23	jour 24	jour 25	jour 26	jour 27	jour 28
date: 	date: pas de traitement					

Jours 23-28 : Pas de traitement



DIRECTIVES D'UTILISATION

Traitement	Dexaméthasone	NINLARO® (Ixazomib)	Reulimid® (Lenalidomide)
Quand? moments suggérés pour la prise du traitement	 Matin 08.00h • Immédiatement après le petit-déjeuner • Chaque fois à la même heure	 Matin 10.00h • 2 heures après le petit-déjeuner • Chaque fois à la même heure	 Soir 18.00h • En soirée • Chaque fois à la même heure
Avec ou sans nourriture ?		 Au moins 1h avant ou au moins 2h après un repas	 Au cours ou en dehors des repas
Avec ou sans eau ?			
Comment avaler ?	Aualez le comprimé de Dexaméthasone en entier.	Aualez la gélule de Ninlaro® en entier. Ne pas écraser, mâcher ou ouvrir la gélule.	Aualez la gélule de Reulimid® en entier. Ne pas écraser, mâcher ou ouvrir la gélule.

INFORMATIONS IMPORTANTES

- **ATTENTION :** la dexaméthasone doit être prise avec de la nourriture, Ninlaro® et la dexaméthasone ne doivent pas être pris en même temps.
- Veillez à toujours prendre votre traitement en suivant exactement les indications de votre médecin.
- Ne modifiez pas la dose ou n'arrêtez pas votre traitement sans lui en avoir parlé préalablement.

Que dois-je faire si j'ai oublié de prendre une dose de Ninlaro® ?

- Prendre la dose uniquement si la prochaine dose est prévue dans ≥ 72 heures (3 jours).
- Ne prenez pas la dose oubliée de Ninlaro® si vous êtes à moins de 3 jours de la prochaine dose planifiée.

Veuillez lire les notices publiques pour plus d'informations sur **Ninlaro®**, **Reulimid®** et **la dexaméthasone**. Si vous ressentez des effets indésirables, parlez-en immédiatement à votre médecin ou votre pharmacien.

Vos personnes de contact. Les coordonnées de:

mon hématologue : _____

mon infirmier(ère) : _____

mon médecin généraliste : _____